

# Máster en Promoción de la Salud en el Medio Natural

## TALLERES

### INAUGURACIÓN. CLASE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y CARRERA SOLIDARIA

MADRID | OCTUBRE

Presentación e inauguración del MPSMN. Promoción de la Salud en el Medio Natural. Difusión y dinamización social de la Salud por actividades en Medio Natural. Carrera Solidaria Dehesas de Alpedrete. Madrid. **SEMED**.

### TALLER DE CONOCIMIENTO DEL MEDIO NATURAL METEOROLOGÍA Y ORIENTACIÓN EMAM

MADRID | Sierra de Guadarrama | NOVIEMBRE

Talleres prácticos de cartografía, empleo del GPS y de mapas meteorológicos en el Medio Natural.

### TALLER ACREDITADO PRIMEROS AUXILIOS

MADRID | DICIEMBRE

Soporte Vital Básico y Desfibrilación Lesiones musculoesqueléticas en deporte en medio natural. Vendajes e inmovilizaciones. Sesión práctica de movilización e inmovilización de pacientes con medios de fortuna. Sierra de Guadarrama. **TASSICA**.

### TALLER DE PROMOCIÓN DE LA SALUD CON SENDERISMO Y MARCHA NÓRDICA

MADRID | Sierra de Guadarrama | ENERO

Prácticas de técnicas de progresión en el Medio Natural Aplicación de la promoción de la salud en medio natural con estas técnicas de senderismo y marcha nórdica. **EMAM/SEMED**.

### TALLER PROMOCIÓN DE LA SALUD EN MEDIO INVERNAL

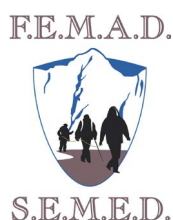
MADRID | Sierra de Guadarrama | FEBRERO

Material invernal del medio natural. Progresión con crampones y raquetas. Logística del dispositivo sanitario en concentraciones de personas. Valoración de riesgos, Prevención accidentes en medio natural.

### TALLER DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN MONTAÑA EN GRUPOS CON DISCAPACIDAD, EDADES EXTREMAS Y PATOLOGÍAS MÉDICAS ASOCIADAS

MADRID | Sierra de Guadarrama | MARZO

Actividades de promoción de la salud en medio natural. Casos prácticos. con grupos de edades extremas, patologías crónicas y discapacitados. **SEMED/Senderos de Salud**.



## TALLER DE ESCALADA DEPORTIVA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

ABRIL

Se celebrará en rocódromo (Madrid capital) y en vías de escalada deportiva naturales. En colaboración con **EMAM**. Metodología de la adaptación de la Escalada Deportiva para la Promoción de la Salud.

## TALLER DE ACCIDENTES Y DE SUPERVIVENCIA EN MEDIO NATURAL Y MEDIOS INHÓSPITOS JACA

MAYO | EMMOE

Accidentabilidad en el medio natural, recursos de asistencia sanitaria y de rescate en España, formas de activación y prácticas de supervivencia en medios hostiles.

## TALLER DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN SENDERISMO Y MONTAÑISMO

GRANADA | JUNIO

Actividades de intervención en la promoción de la salud en la población general en escenarios y entornos de media y alta montaña. Ascensión al Mulhacen. Trabajo en equipo en medio natural, Técnicas de progresión en montaña, Dispositivos necesarios para asunción del riesgo previsible en medio natural de montaña. **SEMED/Nevadensis**.

## TALLER DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN MEDIO ACUATICO, MARÍTIMO Y COSTAS

CARTAGENA | JUNIO

Actividades de intervención en la promoción de la salud en la población general en escenarios y entornos marítimos y acuáticos: Piragüismo, Vela ligera, paddle surf y Snorkel. Trabajo en equipo en medio natural Dispositivos necesarios para asunción del riesgo previsible en medio natural acuático. **SEMED**.



F.E.M.A.D.



S.E.M.E.D.



CEU | *Universidad San Pablo*