

# Nutrición Personalizada e Intervención Nutricional

**MÁSTER UNIVERSITARIO**

El Máster que te permitirá especializarte en Nutrigenómica y ofrecer planes de nutrición personalizados para mejorar la calidad de vida de la gente.

# Presentación

El Máster Universitario en Nutrición Personalizada e Intervención Nutricional, realizado en colaboración con IMDEA Alimentación, tiene por objeto formar expertos en el área de Nutrigenómica y la Nutrición de Precisión, para que sean capaces de diseñar y desarrollar intervenciones de nutrición personalizada.

A través de un completo plan de estudios, que te permitirá **especializarte** en el **ámbito de la investigación científica y la consulta dietética**, te convertirás en un profesional capaz de diseñar y desarrollar ensayos clínicos dirigidos a la nutrición de precisión y prestar asesoramiento nutricional, con el fin de **mejorar la calidad de vida de las personas**.

Estudia este máster en nutrigenómica y nutrición y comprende las complejas relaciones dieta – gen – salud. **Fórmate** con profesionales en activo del mundo de la nutrición, haz **prácticas en importantes empresas del sector** y pasa a formar parte de uno de los **sectores profesionales más demandados** en la actualidad.

## Características de este Máster:

### ▶ Inicio:

Noviembre

### ▶ Duración:

9 meses

### ▶ Idioma:

Español

### ▶ Dónde:

Facultad de Farmacia

### ▶ Modalidad:

Presencial

### ▶ Contacto:

eaperte@ceu.es

## ¿Por qué estudiar este Máster?

- ▶ Máster oficial referente en la especialidad y reconocido internacionalmente.
- ▶ Máster en colaboración con IMDEA, uno de los siete Institutos públicos Madrileños de Estudios avanzados.
- ▶ Aprendizaje teórico-práctico: clases magistrales, seminarios aplicados, resolución de casos, talleres y grupos reducidos.
- ▶ Alta especialización: según tu interés profesional orientaremos tus prácticas hacia la investigación o la empresa.
- ▶ Docentes profesionales en activo provenientes del ámbito de la investigación, desarrollo e innovación, empresa y docencia.
- ▶ Prácticas profesionales: dos meses y medio de prácticas profesionales en el ámbito de la investigación, la clínica o la empresa.
- ▶ Perfil profesional altamente demandado: podrás trabajar en empresas, consultas y centros de investigación especializados.
- ▶ Universidad con amplia trayectoria en Ciencias de la Nutrición: el CEU San Pablo está considerada como una de las tres mejores universidades para estudiar Nutrición (ranking El Mundo).

## Objetivos y metodología

Este Máster tiene como objetivo formar profesionales con competencias y destrezas para evaluar, desarrollar, proveer e innovar investigaciones en el área de la Genómica Nutricional y la Nutrición de Precisión, así como aplicar sus principios en la intervención nutricional en individuos y poblaciones.

Como objetivos específicos se pretende que el alumno:

- ▶ Comprenda la relación entre la variabilidad genética y la respuesta a la dieta y el estilo de vida.
- ▶ Identifique diferentes marcadores metabólicos y genéticos y su implementación en ensayos de intervención nutricional personalizada.
- ▶ Conozca los métodos y las herramientas utilizadas en la investigación básica y aplicada, con el fin de capacitar para el diseño de protocolos de investigación.
- ▶ Realice análisis estadísticos de bases de datos nutricionales y fenotípicas, aplicando las pruebas más adecuadas según el tipo de variable y su distribución.
- ▶ Diferencie entre los distintos tipos de estudios epidemiológicos realizados en el cambio de la nutrición de precisión y aplicarlos a diferentes patologías crónicas no transmisibles.
- ▶ Identifique las aplicaciones de la genómica nutricional en la salud de los pacientes e interprete y aplique los resultados de los análisis genómicos.
- ▶ Desarrolle las habilidades apropiadas, incluida la práctica reflexiva, para aplicar y practicar técnicas de nutrición molecular.
- ▶ Identifique las propiedades funcionales de los alimentos para la generación de nuevas alternativas alimentarias, y aplique el método científico.
- ▶ Comunique los principios de la nutrigenómica y la nutrición personalizada a personas, público en general y otros profesionales especializados.

## Plan de estudios

### MÓDULOS / MATERIAS

Avances en Biología de Sistemas y Diagnóstico Molecular	6
Metodología de la Investigación en Nutrigenómica y Nutrigenética	6
Nutrición Personalizada en el Ciclo de la Vida	6
Nutrición de Precisión en Enfermedades Crónico-metabólicas I	6
Nutrición de Precisión en Enfermedades Crónico-metabólicas II	6
Alimentación de Precisión e Intervención Nutricional	6
Comunicación en Salud y Comportamiento Alimentario	6
Prácticas Externas	9
Trabajo Fin de Máster	9

## Metodología

El Máster se imparte en modalidad presencial, de lunes a viernes de 09.30h a 13.30h en la Facultad de Farmacia. La formación combina clases teóricas con clases magistrales, seminarios aplicados, resolución de casos, talleres, y prácticas en grupos de trabajo.

Las clases prácticas son presenciales en laboratorios y medios especializados en:

- ▶ Facultad de Farmacia (Montepríncipe, Madrid): laboratorios de Análisis del Metabolismo y Composición Corporal, Investigación en Nutrición, Bioquímica y Biología Molecular, Bioquímica Clínica y Diagnóstico Molecular, Cocina Experimental y laboratorio de Análisis Sensorial
- ▶ IMDEA Alimentación (Cantoblanco, Madrid): laboratorios de Genómica y de Bioquímica General y Biología Molecular, Aula de Informática.

## Perfil de los alumnos

El Máster se dirige principalmente a Licenciados y Graduados en Ciencias de la Salud y Ciencias. Este título ofrece una formación especializada a titulados en Nutrición Humana y Dietética, Farmacia, Medicina, Enfermería, Biotecnología, Biología, Bioquímica, Ciencia y Tecnología de los alimentos, Veterinarios y otros estudios afines.

## Salidas profesionales

La especialización en nutrigenómica y nutrición personalizada posee hoy en día un enorme interés, así como su aplicación inmediata, y la demanda de este tipo de perfiles se encuentra al alza. Entre las salidas profesionales más destacadas de esta titulación, se encuentran:

- ▶ Incorporación de perfiles genéticos en el diseño y valoración de tratamientos nutricionales y dietéticos personalizados, en el ámbito asistencial de Dietistas-Nutricionistas.
- ▶ Empresas que ofrecen servicios de genotipado, tests nutrigenómicos y nutrigenéticos.
- ▶ Empresas e industrias de alimentos funcionales con programas de investigación y desarrollo.
- ▶ Emprendimiento: abrir tu propia consulta de nutrición.
- ▶ Agencias y organismos nacionales e internacionales reguladores de alimentación.
- ▶ Departamentos de I+D+i en Nutrigenómica y Nutrigenética
- ▶ Empresas de comunicación en el ámbito de la Alimentación Personalizada.
- ▶ Departamentos de estadística de bases de datos nutricionales y fenotípicas.
- ▶ Investigación y docencia en centros públicos y privados.


 @uspceu

 universidad\_ceu\_sanpablo

 @uspceu

 Universidad CEU San Pablo

 @universidadceusanpablo

 **Más información en:**  
Tel.: +34 91 514 04 04  
[uspceu.com/master](http://uspceu.com/master) · [info.posgrado@ceu.es](mailto:info.posgrado@ceu.es)