

# Los hogares españoles

---

Diciembre de 2021

## Introducción

Casi el 99% de la población de España vive en hogares<sup>1</sup>. Por esa razón, se va a dedicar este estudio monográfico del OBSERVATORIO DEMOGRÁFICO DEL CEU a las características actuales de los hogares<sup>2</sup> y a su evolución reciente.

La transformación de la sociedad española se debe, sobre todo, a la natalidad, que durante las últimas décadas ha tenido un claro reflejo en los hogares. Ahora vive en ellos menos gente, y se ha disparado el porcentaje de viviendas principales que solo alojan a una persona.

En ésta, como en tantas otras estadísticas demográficas, hay mucha variabilidad regional y local. Los hogares con niños son ahora menos de la mitad del total, cuando en el pasado siempre fueron mayoritarios. En cambio, cada vez hay más hogares monoparentales y *reconstituídos*, con hijos no comunes. Sigue habiendo muchos más hogares con una pareja casada que una de hecho, pero los primeros tienden a ser menos, y los segundos, más.

Los hogares formados por parejas del mismo sexo tienden a crecer, si bien desde cifras porcentualmente muy modestas (por debajo del 0,9% del total), y mucho más en el caso de los hogares homoparentales.

Hay muchos hogares de y con extranjeros y sus características en muchos aspectos (como el número de personas, la renta media por hogar o el régimen de tenencia de la vivienda) son apreciablemente diferentes a las de los hogares formados por españoles.

En España, como corresponde a un país con un notable nivel de bienestar, solo un porcentaje pequeño de la población vive hacinada o con pocos metros cuadrados por persona. En cuanto a compra *vs* alquiler de vivienda, las estadísticas reflejan un ligero aumento del alquiler, pero menos de lo que cabría esperar por todo lo que se ha publicado en los medios.

---

<sup>1</sup> Según el INE y a efectos de la Encuesta Continua de Hogares, un hogar está constituido por la persona o conjunto de personas que residen habitualmente en una vivienda familiar principal.

<sup>2</sup> La excepción son los ancianos en residencias, reclusos penales, parte de la población militar y de cuerpos policiales, estudiantes en residencias, personas del clero, monjes/as y demás personas en residencias religiosas, enfermos mentales en residencias psiquiátricas, y ahora también una parte de los inmigrantes irregulares, sean “menas” o no. En el pasado, las incluidas acogían a los abundantes niños abandonados / huérfanos, una situación que ahora es, afortunadamente, casi inexistente.

De cara al futuro, no se atisban cambios en las tendencias anteriores, lo que implica, entre otras cosas, más soledad y hogares menos poblados.

### **Hogares cada vez menos poblados, con mucha más gente viviendo sola y muchos más extranjeros**

Hace 50 años, los españoles tenían muchos más niños que ahora y más del 90% se casaba alguna vez en la vida<sup>3</sup>. Como el divorcio no era legal, aunque hubiese cónyuges que se separasen *de facto*, las tasas de ruptura familiar eran mínimas comparadas con las actuales. Tampoco existían las técnicas y sistemas de reproducción asistida que permiten tener hijos sin padre conocido. Y era mucho más común que ahora que uno o más progenitores de los miembros de una pareja convivieran con sus hijos y nietos al llegar a edades avanzadas, en lugar de terminar sus días en residencias de ancianos.

Antaño, los hogares españoles estaban mucho más poblados que ahora, con una media de 3,9 habitantes por vivienda familiar en 1970, frente a los 2,5 actuales, una media que tiende a seguir bajando, y que es todavía menor en otros países europeos en los que la fecundidad empezó a caer antes y en los que se legalizó el divorcio mucho antes que en España.

En la actualidad, hay en España una proporción de población de raíces foráneas sin parangón en nuestra Historia reciente: el 15% de los habitantes de nuestro país son personas nacidas en el extranjero. España apenas tenía un 0,5% de población extranjera hace 50 años, según los anuarios estadísticos del INE de la época<sup>4</sup>. Una parte de esa población foránea presenta indicadores sociológicos y demográficos apreciablemente distintos de los de los españoles autóctonos, incluyendo los relativos a las características de sus hogares.

El Cuadro 1 refleja el vuelco en la composición de los hogares en España por número de miembros. En los últimos 50 años, se ha multiplicado el porcentaje de españoles que viven solos. Y se ha reducido a la séptima parte del nivel de 1970 el porcentaje de los que viven en hogares con seis personas o más. También se aprecia que los extranjeros residen en viviendas con más personas y con menos frecuencia en solitario, lo cual se debería a factores como que tienen más niños de media que los españoles y son

---

<sup>3</sup> Ahora se casarían al menos una vez con menos de 60 años algo menos del 50% de los españoles, según pronostica el valor desde hace años del indicador coyuntural de primonupcialidad, por debajo de 0,50.

<sup>4</sup> En la elaboración de los anuarios estadísticos del INE de hace 50 años, como estadístico superior del Estado especializado en temas demográficos, participaba el director de este Observatorio y coautor de este informe, D. Joaquín Leguina.

más jóvenes, razón por la cual hay menos porcentaje de viudos/as entre ellos, así como a la convivencia en las viviendas de extranjeros no emparentados entre sí para ahorrar gastos.

### **Cuadro 1. Distribución en 1970 y 2020 de la población de España residente en hogares, según número de convivientes en su vivienda, en porcentaje**

<b>Número de convivientes</b>	<b>Población total 1970</b>	<b>Población total 2020</b>	<b>Espanoles que solo viven con españoles 2020</b>	<b>Extranjeros que solo viven con extranjeros 2020</b>
1	1,9%	10,4%	11,5%	9,4%
2	9,2%	24,3%	25,5%	19,5%
3	14,7%	24,7%	25,4%	19,7%
4	22,3%	27,6%	27,8%	25,9%
5	19,7%	7,5%	6,3%	12,4%
6 ó más	32,2%	5,5%	3,5%	13,2%

Fuente: INE Censo de Población y Hogares 1970 y Encuesta Continua de Hogares  
NB: Los datos de 2020 son la media de las ECH de 2019 y 2020.

### **En los últimos años, más hogares unipersonales y de familias monoparentales y reconstituidas**

A principios de 2020, con unos 47,3 millones de habitantes, había en España casi 18,7 millones de hogares, en los que vivían unos 46,8 millones de personas. Más de un cuarto de esos hogares solo albergaba a una persona.

En 2013 el INE empezó a realizar la Encuesta Continua de Hogares<sup>5</sup> (ECH) como herramienta entre los censos decenales (que se realizan en años acabados en 1, como 2011 y ahora 2021) para conocer la evolución y las características de la población que habita en viviendas familiares. La ECH se realiza anualmente sobre una muestra de unos 100.000 hogares. Se observa desde entonces un gran crecimiento de hogares unipersonales y monoparentales. Lo contrario ocurre con los hogares con hijos, como puede comprobarse en el citado Cuadro 1. El peso es creciente en núcleos -poco abundantes en el pasado- como los formados por personas no emparentadas (inmigrantes,

<sup>5</sup> Nota metodológica: En muchos de los datos de este informe para un año dado se ha empleado la media de datos de la Encuesta Continua de Hogares (INE) de ese año y del previo. De esta forma se suaviza el efecto de los errores de muestreo. Así, los datos de 2020 en el Cuadro 1 son la media de los de la ECH 2019 y la ECH 2020.

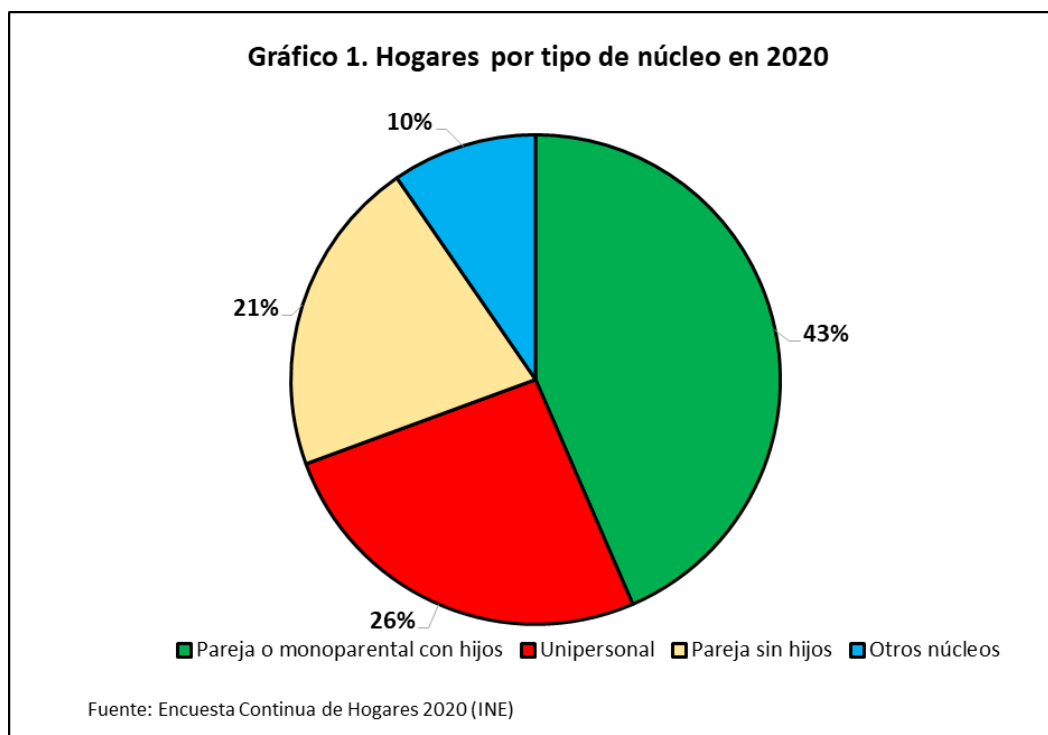
estudiantes...), y las familias *reconstituidas* (adultos conviviendo con hijos no comunes). El Cuadro 2 y el Gráfico 1 ilustran lo que se acaba de describir.

**Cuadro 2. Hogares en España por tipo de núcleo familiar en 2014 y 2020**

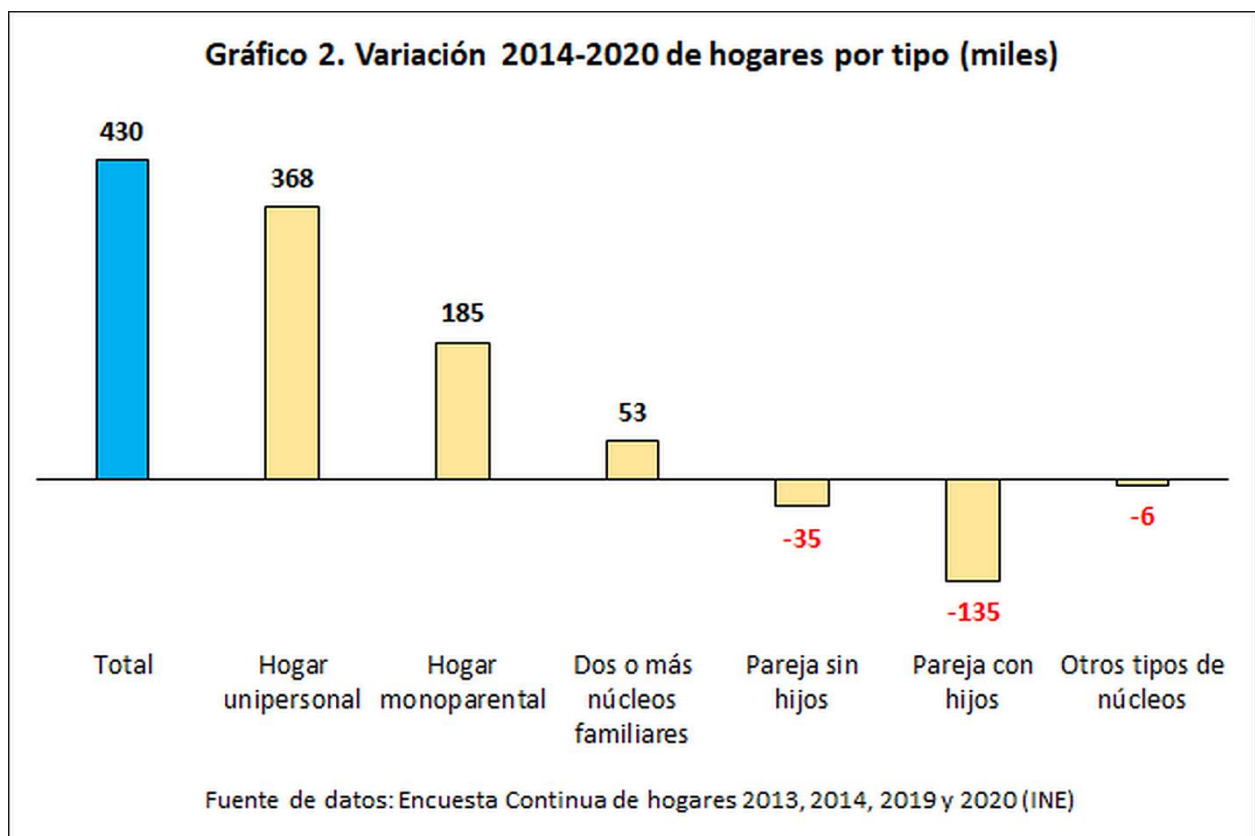
Hogares por tipo	Total en 2014 (miles)	Total en 2020 (miles)	Peso por tipo en 2020 s/total	Variación 2014-2020 (%)
Total hogares	18.260	18.690	100,0%	2,4%
Hogar unipersonal	4.474	4.842	25,9%	8,2%
Hogar monoparental	1.731	1.916	10,3%	10,7%
Pareja con hijos que convivan en el hogar	6.348	6.214	33,2%	-2,1%
<i>Pareja con hijos que convivan en el hogar: 1 hijo</i>	2.964	2.903	15,5%	-2,0%
<i>Pareja con hijos que convivan en el hogar: 2 hijos</i>	2.794	2.754	14,7%	-1,4%
<i>Pareja con hijos que convivan en el hogar: 3 o más</i>	591	556	3,0%	-5,8%
Pareja sin hijos que convivan en el hogar	3.961	3.926	21,0%	-0,9%
Otro tipo de núcleos	1.746	1.793	9,6%	2,7%
<i>Núcleo familiar con otros que no son del núcleo</i>	818	803	4,3%	-1,7%
<i>Personas que no forman ningún núcleo familiar</i>	554	563	3,0%	1,5%
<i>Dos o más núcleos familiares</i>	374	427	2,3%	14,1%

Fuente: Encuesta Continua de Hogares -ECH (INE)

NB. Los datos de 2014 y 2020 lo serían a 1 de enero (son la media de las ECH de 2013-2014 y 2019-2020, respectivamente)



Casi todo el crecimiento de hogares entre comienzos de 2014 y de 2020 se debe a personas que viven solas, a familias monoparentales (esto es, con niños o jóvenes que viven sin uno de sus progenitores, muy mayoritariamente el padre, incluyendo aquellos que no lo conocerán nunca por ser fruto de embarazos con esperma de donantes anónimos) y a familias *reconstituidas*, como se aprecia en el gráfico 2. Entre estos tres tipos suman 600.000 y pico hogares más en seis años. Es decir, ese crecimiento lo han causado rupturas familiares, decisiones de vida en solitario -temporales o permanentes- o de tener hijos sin padre o madre por voluntad del progenitor -huérfanos *de facto* desde la concepción-, y fallecimientos de la pareja, fenómenos todos ellos crecientes por las tendencias actuales de desestructuración familiar y envejecimiento social. En contraste, entre 2014 y 2020 han disminuido en unos 170.000 los hogares formados por parejas, y en especial de las que tienen hijos (135.000 menos).



Vistas las cosas desde otro ángulo, el de españoles *vs* inmigrantes, el crecimiento del número de hogares 2014-2020 se ha debido casi completamente a población nacida en el extranjero, ya que los españoles autóctonos disminuyeron en más de medio millón en ese periodo, y las personas de raíces foráneas residentes en España aumentaron de 1,3 a 1,4 millones (unos 800.000 inmigrantes adicionales más).

## Los hogares formados por parejas (mujer y varón) son mayoritarios, y menos del 1% son del mismo sexo

A comienzos de 2020 el 61% de los hogares tenía una pareja de adultos al frente, por 63% seis años antes. La mayoría estaban casadas, si bien las parejas de hecho tienden a crecer, y las casadas, a ser menos. Las parejas homosexuales son menos del 1% del total.

### **Cuadro 3. Hogares formados por parejas, por sexo de la pareja (2020)**

	<b>Hogares con pareja (en miles). 1 de enero de 2020</b>		
	<b>Total parejas</b>	<b>Pareja casada</b>	<b>Pareja de hecho</b>
Total parejas	11.325,9	9.521,8	1.804,2
Pareja de distinto sexo	11.218,0	9.466,9	1.751,2
Pareja del mismo sexo	108,0	54,9	53,0
<i>Pareja de hombres</i>	<i>65,2</i>	<i>34,9</i>	<i>30,3</i>
<i>Pareja de mujeres</i>	<i>42,8</i>	<i>20,1</i>	<i>22,8</i>

Fuente: Encuesta Continua de Hogares-ECH (INE)

## Los hogares formados por parejas casadas tienen más hijos de media

En España, al igual que en los demás países occidentales, los matrimonios tienen más hijos de media que las parejas de hecho y los hogares monoparentales, y es mucho más abundante entre ellos tener tres hijos o más.

Tener hijos, junto a todo lo gratificante que conlleva, es una de las cosas que más comprometen de por vida, y en un entorno de estabilidad familiar, y con dos progenitores para allegar ingresos y/o compartir las tareas de la crianza, el coste económico y/o los esfuerzos de la criar a la prole son más llevaderos. En el caso de las familias monoparentales, muy mayoritariamente con una mujer al frente, tienen menos hijos de media cuando es el padre quien está a cargo del hogar.

Las familias monoparentales -como se comentó- están creciendo con fuerza (+10,7% entre 2014 y 2020), siendo las que tienen a un varón al frente las que más están aumentando en términos relativos (+20,1% entre 2014 y 2020).

#### Cuadro 4. Hogares formados por parejas y monoparentales con o sin hijos, sin otras personas (en miles)

	Total	Pareja casada	Pareja de hecho	Madre con hijos	Padre con hijos
Total con o sin hijos conviviendo	12.055,2	8.583,2	1.555,9	1.556,4	359,8
0 hijos conviviendo	3.925,5	3.159,1	766,5	0,0	0,0
1 hijo conviviendo	4.204,4	2.454,2	448,8	1.048,1	253,3
2 hijos conviviendo	3.275,1	2.473,5	280,8	426,1	94,8
3 o más hijos conviviendo	650,3	496,4	59,9	82,2	11,8

Fuente: Encuesta Continua de Hogares-ECH (INE)  
NB: Los datos son la media de las ECH 2019-2020

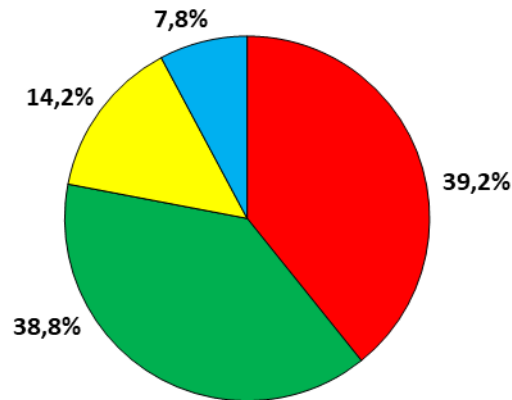
En cuanto a los hogares homoparentales, los que están formados por una pareja del mismo sexo con hijos, son muy minoritarios. Según los microdatos de la Encuesta Continua de Hogares 2020 del INE, en España, un menor de 25 años de cada 1.462 vivía con una pareja de adultos del mismo sexo. Con dos mujeres era el caso de uno de cada 1.659, y con dos hombres, uno de cada 12.315. En total eran 7.953 menores de 25 años (7.009 con dos mujeres y 944 con dos hombres) sobre un total de 11,63 millones.

#### Los hogares monoparentales crecen, sobre todo por las rupturas de pareja

La primera causa de monoparentalidad es la ruptura familiar de matrimonios (divorcios y separaciones), seguida muy de cerca del fallecimiento de uno de los cónyuges. También hay un número importante de progenitores cuyo estado civil es “soltero”, lo cual puede significar tanto una persona que ha afrontado la maternidad / paternidad en solitario, como el caso en que alguien tuvo hijos con su pareja de hecho y posteriormente la pareja se separó, o bien murió uno de sus miembros (es decir, que hubo un divorcio o enviudamiento de facto, que no constaría como tal en el Registro Civil).



**Gráfico 3. Estado civil de los progenitores al cargo de familias monoparentales en 2020**



■ Divorciado o separado ■ Viudo/a ■ Soltero/a ■ Casado/a  
Fuente: ECH 2019-2020 (INE)

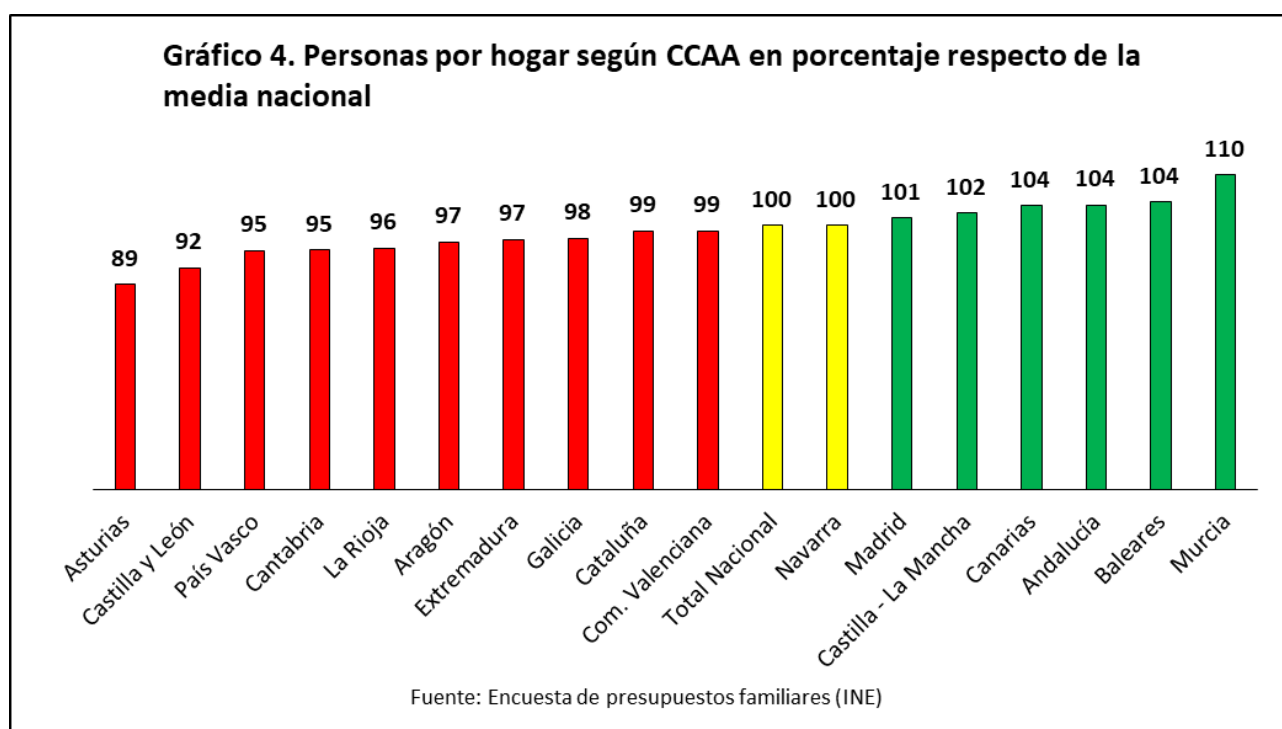
Entre comienzos de 2014 y de 2020 el número de hogares monoparentales aumentó un 11% (+8% en el caso de los encabezados por una mujer, y +20% en los que el adulto es un hombre), variando de la siguiente forma por estado civil del progenitor al frente del hogar:

+20% los encabezados por divorciados o separados (+34% los divorciados y -11% los separados. Estos últimos representaban a comienzos de 2020 un 23% de los hogares monoparentales debidos a ruptura conyugal, por un 31% en 2014). En conjunto, el crecimiento de familias monoparentales por divorcios o separaciones equivalió a 2/3 del incremento total de este tipo de hogares.

La inmensa mayoría de los hogares monoparentales tienen una mujer al frente (más de uno de cada cinco en 2020), si bien la Encuesta Continua de Hogares refleja un ligero incremento de los que están a cargo de un hombre/padre (18,8% en media de las ECH 2019-2020, por 17,3% de media en las ECH 2013-2014), algo en lo que posiblemente esté influyendo la tendencia a que haya más custodias compartidas en caso de divorcio.

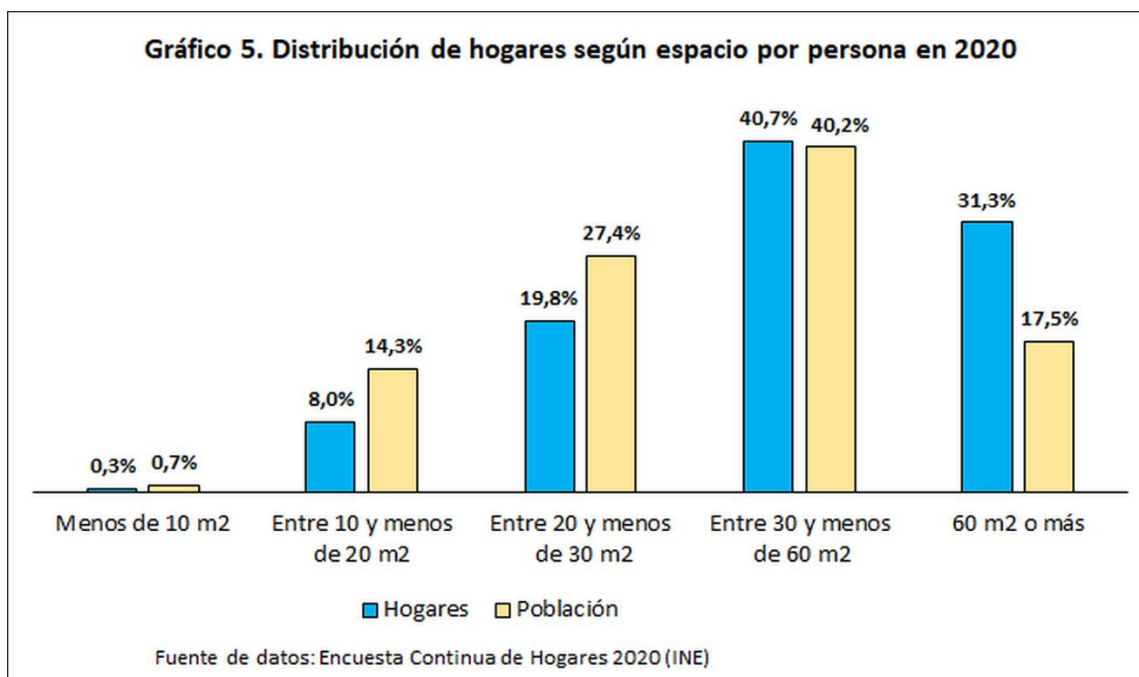
### Por CC.AA. hay una variabilidad apreciable en el número medio de personas por hogar

Como en casi todos los indicadores sociológicos, en el relativo a número medio de personas por hogar, hay amplias diferencias locales y regionales, como se aprecia en el Gráfico 4 entre comunidades autónomas. En general, con alguna excepción, en las regiones más envejecidas hay un número menor de personas por hogar. (El coeficiente de correlación entre edad media de la población española por CC.AA. y el número de personas por hogar en 2020 era del -94%).



### La mayoría de los habitantes vive con amplitud de espacio en su casa, y una pequeña minoría vive con poco espacio / muy hacinada

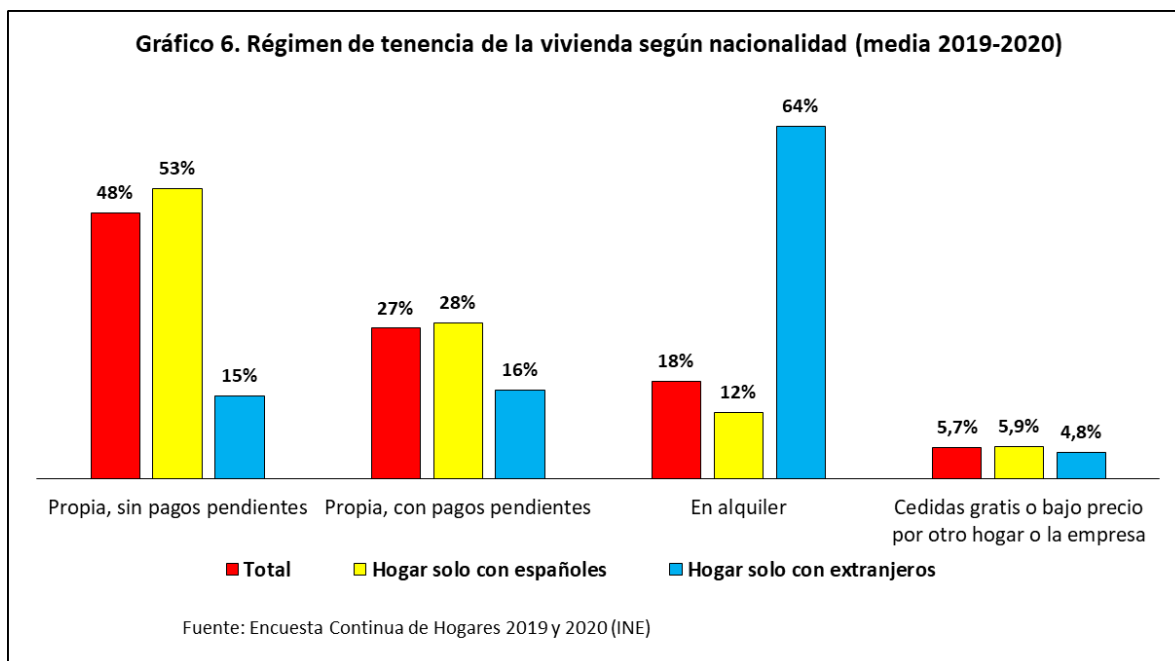
El 57% de la población española vive en casas cuyos moradores tienen al menos de media 30 metros cuadrados cada uno, viviendas que son el 72% de los hogares en España (2020). En el otro extremo, 0,7% de la población (unas 325.000 personas) vive con menos de 10 metros cuadrados de media, en el 0,3% del parque de viviendas principales, y 14,3% con solo 10 a 20 m<sup>2</sup> por persona, en el 8% del parque de viviendas principales. En las viviendas donde se vive más hacinado, con menos de 10 m<sup>2</sup> por persona, no hay hogares con menos de cuatro personas.



Entre los hogares con menos habitantes hay más espacio disponible por persona, y en esa línea, 5/6 de los que viven solos disponen al menos de 60 metros cuadrados por persona. Solo 0,04% de los solitarios viven en 10 a 20 m<sup>2</sup>, y ninguno vive con menos de 10 m<sup>2</sup>. Y en el otro extremo, en los hogares con 6 personas o más, solo 0,63% dispone de al menos 60 m<sup>2</sup>, y 8,21% dispone de menos de 10 metros cuadrados por persona.

**Los españoles son dueños de sus viviendas de forma muy mayoritaria. Los extranjeros viven sobre todo de alquiler.**

El 75% de la gente en España vive en casa propia, bien totalmente pagada, bien con pagos pendientes por hipoteca, siendo este uno de los indicadores sociológicos con mayor dualidad entre españoles (81% en casa propia) y extranjeros (31%), como por otra parte es lógico, porque en general el inmigrante / extranjero -salvo los europeos occidentales residentes en España, que son en torno a 1/6 del total de foráneos- emprende su aventura al emigrar con muy escaso capital propio.



Entre los españoles, tiende a haber más que viven en alquiler. Entre las ECH 2013-2014 y las de 2019-2020 hay un crecimiento del 11% del número de hogares en régimen de alquiler, incremento que es del 13% entre los habitados solo por españoles y del 20% en los mixtos españoles-extranjeros, sin haber apenas variación real en los hogares de solo extranjeros. En estos últimos y desde porcentajes minoritarios, tiende a crecer el número de quienes acceden a la propiedad de una vivienda por la vía de las hipotecas. Entre los hogares habitados solo por españoles hay una merma de 124.000 en propiedad sin pagos pendientes, y de 344.000 en una vivienda hipotecada.

### **Menos desigualdad en el gasto medio por hogar**

Las desigualdades de renta disponible/capacidad de gasto en hogares, en contra de lo que se lee y oye continuamente (se dice que tienden a aumentar, y en especial a raíz de la última gran crisis económica), según la Encuesta de Presupuestos Familiares habrían seguido una tendencia a la baja, como se aprecia en el Cuadro 5.

## Cuadro 5. Gasto medio por hogar y distribución del gasto por quintiles

	Total (euros)	Quintil 1 (euros)	Quintil 5 (euros)	Quintil 1 en % del total	Quintil 5 en % del Quintil 1
✓ 2006	30.279	12.108	56.326	40%	465%
✓ 2007	31.701	13.362	58.841	42%	440%
✓ 2008	31.773	14.402	57.095	45%	396%
✓ 2009	30.245	14.041	54.245	46%	386%
✓ 2010	29.492	13.845	52.502	47%	379%
✓ 2011	29.187	13.869	51.821	48%	374%
✓ 2012	28.197	13.571	49.679	48%	366%
✓ 2013	27.151	13.000	48.174	48%	371%
✓ 2014	27.090	12.685	48.207	47%	380%
✓ 2015	27.473	13.043	48.826	47%	374%
✓ 2016	28.200	13.430	49.867	48%	371%
✓ 2017	29.188	13.734	52.034	47%	379%
✓ 2018	29.871	14.076	52.983	47%	376%
✓ 2019	30.243	14.324	53.427	47%	373%
✓ 2020	26.996	13.498	47.383	50%	351%

Fuente: Encuesta de presupuestos familiares

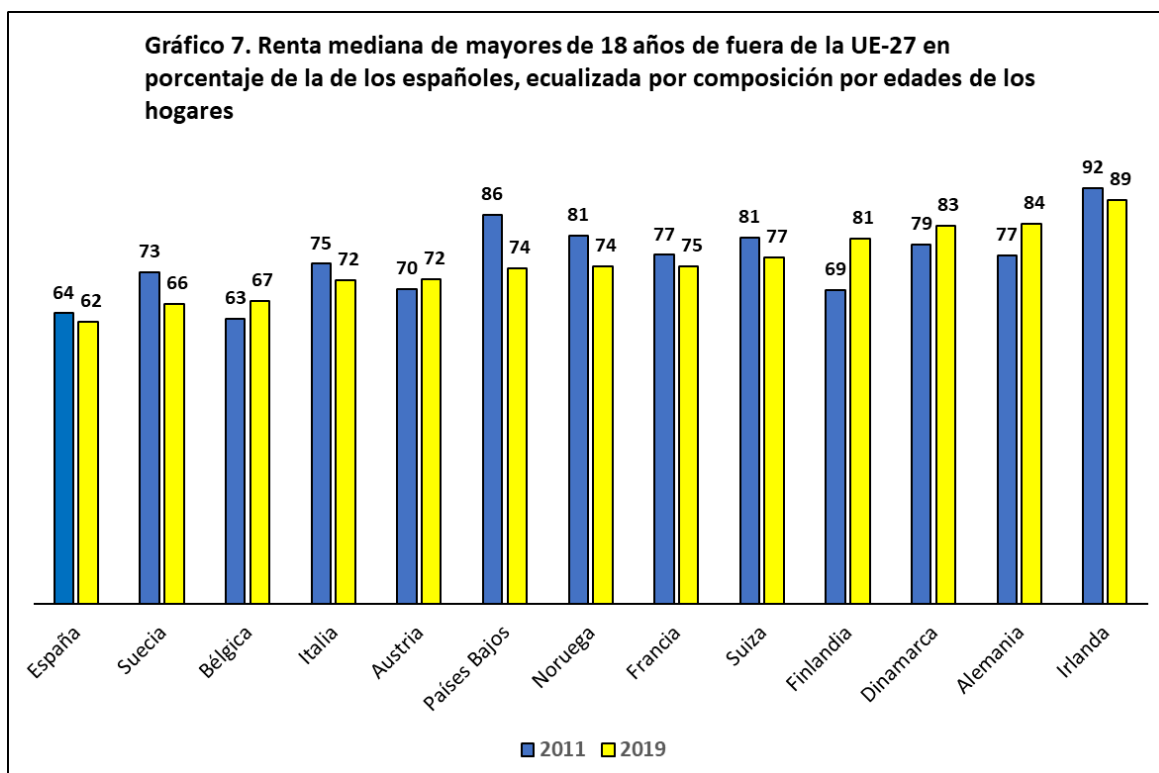
El gasto medio por hogar apenas creció entre 2006 y 2019, en todo tipo de hogares, lo cual cabría achacarlo a varios factores, entre los que señalaríamos:

- ✓ Los efectos de la última crisis económica, aún no “digeridos” del todo en desempleo, y mucho menos en deuda pública, máxime porque en 2006-2007, en contraste, el nivel medio de renta de los hogares en España estaba artificialmente inflado por el *boom* económico impulsado por la burbuja inmobiliaria.
- ✓ La disminución de la media de personas por hogar y el incremento de la soledad.
- ✓ El envejecimiento de la población (los jubilados y personas mayores consumen menos que los jóvenes).
- ✓ El incremento del peso de la población inmigrante, y en concreto de la extraeuropea, con menor nivel de renta, en tanto que la población española / autóctona y europea en general tiende a menguar.

A lo anterior, en 2020 se ha sumado el efecto contractivo en las economías domésticas a causa de la pandemia, que ha producido una caída general del nivel de gasto; sin embargo, ha hecho disminuir - ya se verá en el futuro si puntualmente o de manera más permanente- de manera adicional las desigualdades entre los hogares de más bajos ingresos y el resto.

### Gran disparidad de renta por hogar entre españoles y extranjeros, en especial con los extracomunitarios

Hay una gran disparidad de renta media por hogar y por persona en las familias cuyo sustentador principal es español de nacimiento o extranjero de nacimiento. Con respecto a los inmigrantes extracomunitarios, en España se da el mayor diferencial de renta media y mediana por hogar de Europa Occidental. Y -lo que es igualmente preocupante-, en este importante asunto para la cohesión social nacional no se aprecia tendencia a la convergencia con el paso de los años. Esto podría deberse a la continua llegada de inmigrantes que “bajan la media”, y a la salida de europeos (que se está produciendo desde hace años) y su sustitución por extraeuropeos, en general menos cualificados.



## **El futuro de los hogares españoles: más soledad, más hogares unipersonales, más hogares de inmigrantes, menos estructuración familiar...**

Si no aumenta la fecundidad y no disminuye la tendencia a la baja nupcialidad y a altas tasas de ruptura de pareja, la tendencia a la baja del número de hogares y de personas por hogar será imparable, lo mismo que el aumento de la soledad.

De las 3,9 personas por hogar en el Censo de 1970 hemos pasado en España a 3,1 en 1991, a 2,9 en 2002, y a 2,5 en la actualidad (2,4 en los hogares solo compuestos por españoles).

El INE prevé, en el escenario central de sus últimas proyecciones demográficas, que en 2035 serán 2,4 por hogar en toda España (con lo que los hogares solo formados por españoles tendrían apenas de 2,2 a 2,3 personas de media).

El mínimo tanto en 2020 como en 2035 se daría en Asturias, la región con menor fecundidad desde hace años (en España y en Europa), donde se pasaría de 2,21 a 2,05 personas de media por hogar.

Por provincias, Zamora, donde la fecundidad es asimismo bajísima y mueren más de tres personas por cada una que nace, registraría en 2035 el menor número medio de personas por hogar: 2,04 (por 2,23 en la actualidad).

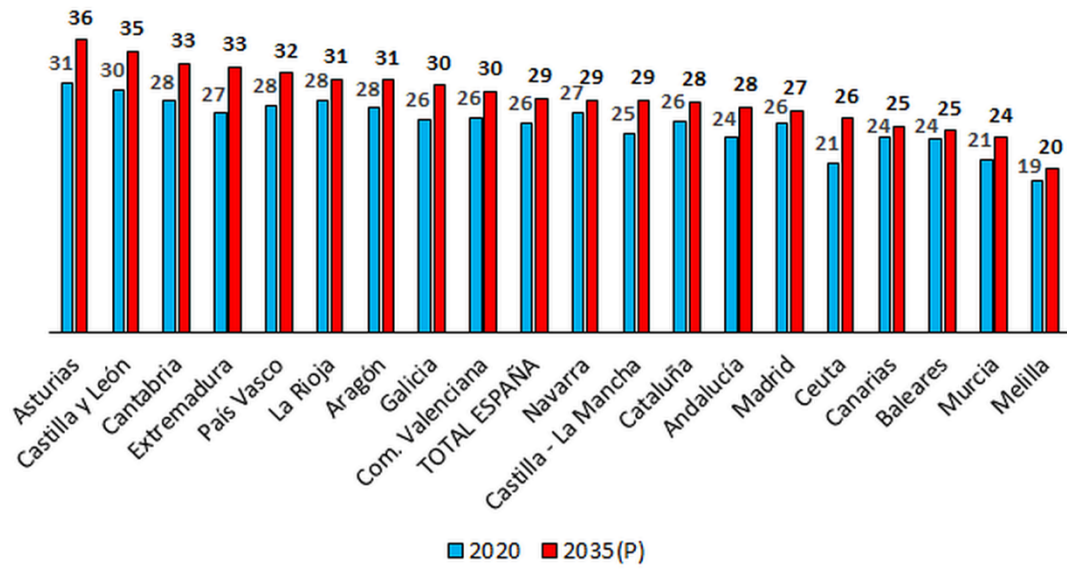
Hay una variable de evolución particularmente incierta, que es la inmigración extranjera. El INE prevé la llegada de unos tres millones de inmigrantes netos en los próximos 15 años, lo que conllevaría un crecimiento del número de hogares, aunque pese a ello, con menos personas de media por hogar a nivel nacional, y un continuo aumento del porcentaje de hogares unipersonales.

Como se vio en los datos 2014-2020, hay asimismo una tendencia al alza en los hogares monoparentales -para los que se están dando ayudas solo por serlo, aunque sean el resultado de un divorcio de millonarios-. En cuanto a los hogares formados por parejas del mismo sexo, la tendencia, partiendo de porcentajes muy bajos, es asimismo creciente.

Por CC.AA., como en casi todo, hay apreciables diferencias en la situación actual y la proyectada. El Gráfico 8, con el porcentaje de hogares unipersonales, muestra esa variabilidad desde niveles generales altos.

O la sociedad española tiene de nuevo más niños, y se recupera al menos una parte de la estabilidad perdida en las parejas, o cada vez más españoles vivirán sin nadie con quien compartir su vida en su hogar.

**Gráfico 8. Porcentaje de hogares unipersonales, por comunidades y ciudades autónomas en 2020, y proyección INE para 2035**



Fuente: Proyecciones de hogares 2020-2035 (INE)